



Pela manhã, estenda as suas mãos e repreenda todo o mal que está querendo atingir sua vida. Seja **AUDACIOSO(A)**! Leia Gálatas 5:19-26. Antes de ir dormir leia João 9.



Substitua os alimentos gordurosos e frituras por frutas e vegetais.



Se um familiar está passando por momentos difíceis, fale com ele. Converse com ele sobre a igreja.



Esta semana dedique uma hora de seu dia para trabalhar em um orçamento mensal. Lembre-se, a fé sem obras é morta. Deixe de pensar nas suas necessidades e faça isso.



Escreva 5 coisas que você precisa fazer ainda esta semana.

