

## TAREFA

## CONCLUÍDA



**De manhã, leia Salmos 143:10 e ore para que a vontade de Deus seja feita em sua vida. Antes de se deitar, leia João capítulo 3.**



**Certifique-se de comer algumas frutas hoje.\***



**Realize um ato de bondade para um familiar, amigo ou estranho.**



**Escreva em um pedaço de papel o salário que você deseja começar a ganhar e coloque-o em sua carteira.**



**Identifique um hábito negativo do qual você gostaria de se livrar.**



*\* Siga os conselhos de seu médico*