



**De manhã, leia Efésios 6:10-20. À noite, leia João 18. Não se esqueça de escrever sua meta espiritual.**



**Faça um planejamento para atingir seu peso ideal. Sempre consulte seu médico. Não se esqueça de escrever sua meta para a saúde.**



**Se você guarda rancor contra alguém, ore por eles hoje e peça a Deus para ajudá-lo a perdoá-los. Não se esqueça de escrever sua meta de relacionamento.**



**Ore e peça a Deus para prosperar alguém que te deve dinheiro. Não se esqueça de escrever sua meta para sua vida financeira.**



**Você ainda não recebeu o Espírito Santo e isso faz você se sentir ansioso? Não é hora de duvidar, mas de acreditar! Busque Ele hoje. Faça do Espírito Santo sua prioridade.**

