



**De manhã, mais uma vez, estenda as mãos e faça uma oração forte contra todo o mal que está tentando afetar sua vida. Leia Tito 3:5. Antes de ir dormir, leia João 11.**



**Coma apenas a quantidade necessária para sua nutrição; evite excessos.**



**Entregue um folheto, jornal ou livro da igreja (mesmo que seja usado) a um familiar, amigo ou estranho.**



**Pense em uma oferta que você poderia dar ao Senhor Jesus esta semana para ajudar com as necessidades de Sua casa.**



**Decida nunca se punir ou lamentar por um erro ou evento do passado novamente. Olhe para a frente.**

