



**De manhã, levante suas mãos novamente e repreenda todo o mal que esteja tentando afetar sua vida. Leia Salmos 139:23-24, medite e ore com base nas palavras que ler. Antes de dormir, leia João 10.**



**Se exercite por 30 minutos ou pelo tempo que conseguir. Vamos lá!**



**Ore por aqueles que te perseguem.**



**Você realmente precisa de cartões de crédito? Já pensou em não os usar?**



**Continue trabalhando nas coisas que você precisa fazer ou terminar esta semana.**

